

令和5年

4月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	ビスケット	しゅうまい ポテトサラダ わかめのみそ汁 ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル牛乳
3	月	ヨーグルト	栄養納豆 ジャガバター 豚汁 パイン缶	にんじんマフィン 牛乳
4	火	えびせん 牛乳	スパニッシュオムレツ 五目ひじき煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ	ビスコ 幼児野菜ジュース
5	水	せんべい	カラフルチンジャオロースー スパゲティサラダ いちご	プリオッシュ ミロ
6	木	黒糖ロールパン 牛乳	さばのみそ煮 中華サラダ かきたま汁 グレープフルーツ	きな粉ミルク餅 ほうじ茶
7	金	ビスケット	豆腐のうま煮 ジャがいもとウインナーのかきあげ バナナ	小魚トースト 牛乳
8	土	せんべい	ミートボール マカロニサラダ コーンスープ りんごゼリー	サッポロバーベキュー牛乳
10	月	ビスコ	おやさいマーボー もやしとわかめのナムル パイン缶	ドーナツ(市販) 牛乳
11	火	せんべい	鶏肉のマーマレード焼き いろいろ野菜のごまあえ オレンジ	ポリポリマカロニ 牛乳
12	水	ジャムパン 牛乳	めかじきのカレー揚げ 切り干し大根の甘酢サラダ 青菜のみそ汁 グレープフルーツ	わかめおにぎり ほうじ茶
13	木	ビスケット 牛乳	チキンのオープン焼き ミックスサラダ バナナ	厚切りバームクーヘン 幼児りんごジュース
14	金	せんべい	野菜たっぷりつくね 青菜と小魚の和え物 オレンジ	ツナサンドパン ジョア
15	土	ビスケット	ボンカレー 南瓜サラダ オレンジゼリー	せんべい 幼児優良牛乳
17	月	ビスケット 牛乳	ブルコギ風 キャベツのナムル パイン缶	プリン せんべい
18	火	せんべい ヤクルト	サケマヨコーン 小松菜とキャベツのおかかあえ コンソメスープ グレープフルーツ	大学いも 牛乳
19	水	クッキー	高野豆腐のふわふわ煮 キャベツのカレーマヨ和え フルーツカクテル	焼きそば 牛乳
20	木	バナナ	春野菜のグラタン かみかみあえ オレンジ	ウインナーロールパン ココア
21	金	黒糖ロールパン	肉豆腐 ひじきとジャがいものサラダ みかん缶ヨーグルトかけ	かっぱえびせん 野菜ジュース
22	土	せんべい	ハンバーグ ポテトサラダ わかめのみそ汁 ゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
24	月	クッキー 牛乳	五目きんぴら 青菜としめじの磯あえ パイン缶	焼きおにぎり ほうじ茶
25	火	ヨーグルト	カレイのホイル焼き 小松菜の胡麻ネーズあえ わかめスープ オレンジ	源氏パイ 牛乳
26	水	せんべい 牛乳	ご飯 みそハンバーグ ナポリタン ブロッコリーとハムのサラダ ほうれん草と卵のスープ いちご 完全給食の日	バナナケーキ 紅茶
27	木	せんべい	中華春巻き 南瓜サラダ バナナ	もちもちずパン 牛乳
28	金	バウムクーヘン 牛乳	チキンカレー 彩りサラダ オレンジ	ソファール かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	478kcal	17.8g	14.9g	1.5g
以上児月平均	611kcal	22.0g	17.6g	1.9g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**にご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。